

Hjemmesykehus for stamcelletransplanterte

Raskere rehabilitering?



Utfordringene ved stamcelletx.

- Behandlingstoksisitet
 - Intensiv kondisjonering
- Transplantat-mot-vertsykdom (GVHD)
 - HLA-matching og bedret immunsuppresjon
- Livstruende infeksjoner
 - Isolasjon under sykehusoppholdet
- Lange sykehusopphold
 - 6-8 uker i kontakt med Rikshospitalet
- Lang rehabilitering



Visjon i 2000:
Transplantasjons-
pasientene skulle
kunne bruke naturen
på Gaustad for å
holde seg i aktivitet.

Det ble dessverre
med visjonen



Sykehustilbudet i
dag:
Enerom med eget
bad og toalett,
lenestol, TV og
ergometersykkel/
stepkasse

Motiverer ikke for
egenaktivitet
Venter på
fysioterapeuten

Hvorfor hjemmesykehus?

- Nasjonal helse- og sykehusplan (2016-2019) fokuserer på **arenafleksible tjenester**.
- Utviklingsplan Oslo universitetssykehus 2035: **hjemmebaserte spesialisthelsetjenester** - en ønsket satsning
- Ta **pasientens helsetjeneste** på alvor!



Hvorfor hjemmesykehus?

- Økte arealbehov i avdelingen
- Pasienter som behandles hjemme er mer aktive enn de inneliggende, de spiser og drikker bedre og de føler seg bedre
- Hjemmebehandling gir bedret behandlingsresultat (mindre infeksjoner og GVHD)
- Hjemmebehandling medfører ikke økt risiko for pasientene



Hjemme- sykehus:

- I eget hjem
- Delaktig i daglige gjøremål i familien
- Kontakt med familie og venner
- **Konsultasjon med sykepleier daglig:**
- Prøvetaking
- Justering av medikasjon
- Behandling som transfusjoner og antibiotika-behandling x 1 daglig



Hjemme er jeg
90% frisk og 10% syk



På sykehus er jeg
100% syk og
100% pasient



Hjemmesykehus

Vi kommer på besøk
til pasientene

Adferdsendring ikke
bare hos pasientene,
men også hos
personalet

Dialogen med pasient
og pårørende blir
annerledes og
bedre(?)



Sykehus i eget hjem

- Det var trygt
 - Logistikken var gjennomførbar
 - Pasientene (og pårørende) var svært fornøyde
 - Pasientadferden var ikke som på sykehus, men slik vi forventet
 - Godt mottatt av personalet
- dessverre et tilbud begrenset til noen få



Hvordan gi dette tilbudet til alle?

Hjelp utenfra!!



4 tre-roms leiligheter på Skårersletta



Status for hjemmesykehus

- Infrastruktur er etablert
- Logistikken er på plass
- Mottakelsen hos pasient og pårørende har vært overstrømmende
- Inntrykket er bedre pasientbehandling
- Et tilbud til alle(?)



Evaluering

- Prospektivt forskningsprosjekt
 - Vanlige effektmål ved behandling
 - Ernæring
 - Aktivitet
 - Rehabilitering – tilbake i jobb
 - PREM og PROM
 - Pårørende(?)
- PhD-prosjekt(er)



Takk til sponsorer!

SELVAAG

IKEA



BAUDA AS



Stephanie og
Jacob Stolt-
Nielsen

Tone og Jørgen G.
Heje

