



Nasjonal konferanse  
**PSYKISK HELSE**

**Mandag 17. og tirsdag 18. oktober 2011**

Oslo kongressenter

- Implementering av samhandlingsreformen - psykisk helse
- Hvordan utvikle ambulant hjemmebehandling?
- Psykologer ut i førstelinjen - gir dagens utdanning gode kommunepsykologer?
- Personlig ombud - et brukerstyrt tiltak
- "I trygge hender" - pasientsikkerhetskampanjen
- Nye trender innen kvalitetsforbedring - hva betyr de for psykisk syke?



Mervyn Morris



Trond Hatling



Bengt Karlsson



Inger Hagen



Ingunn Amble



Rüt PrieZ



Erlend Mørk

**www.nsh.no**

Norsk sykehus- og helsetjenesteforening

**Helselederprisen!**  
se [www.nsh.no](http://www.nsh.no) for å sende inn forslag

## MØTELEDER



Ewa Ness

kl. 09.00  
kl. 10.00

**EWA NESS**, FAGSJEF VED OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS, KLINIKK FOR PSYKISK HELSE OG AVHEGIGHET

**Registrering + kaffe**  
**Velkommen ved NSH og møteleder**

### SAMHANDLING

kl. 10.15

**Implementering av samhandlingsreformen – psykisk helse**

v/ **Tor Åm**, prosjektdirektør i Helse- og omsorgsdepartementet. Åm er tidligere kommuneoverlege og kommunaldirektør i Trondheim kommune samt tidligere leder for Samhandlingsavdelingen i HOD. Han har nå ansvaret for det nasjonale nettverket som arbeider med implementering av reformen.



Tor Åm

kl. 10.45

**Collaboration, collaboration, collaboration!**

v/ **Mervyn Morris**, Professor og Director of the Centre for Health and Social Care Research and Professor ved Centre for Community Mental Health, UK. Morris har vært rådgiver for WHO, Helsedirektoratet og det belgiske helsedepartementet når det gjelder hjemmebasert behandling og tverrfaglige team innen psykisk helse. Han er også rådgiver for ACT-teamet i Moss.



Mervyn Morris

kl. 11.30

**Pause**

kl. 11.50

**Døgnbehandling ved dobbeldiagnose – våre erfaringer**

v/ **Grete Larsen**, overlege og psykiater ved Diakonhjemmet sykehus, DPS Vinderen. Dette er et tilbud til dobbeldiagnosepasienter med stort behov for tverrfaglig spesialisert utredning og behandling. Her prioriteres unge over 18 år med psykoselidelse som misbruker illegale rusmidler. Grete Larsen vant Godt-gjort prisen i 2010.



Grete Larsen

kl. 12.20

**Hvordan utvikle ambulant hjemmebehandling?**

v/ **Bengt Karlsson**, professor i psykisk helsearbeid og leder av Institutt for forskning innen psykisk helse og rus ved Høgskolen i Buskerud. Har vært tilsatt som førsteamanuensis siden 2004, og er engasjert i flere pågående forskningsprosjekter i Drammensregionen. Karlsson er lokal prosjektleder og leder for delstudie 1.



Bengt Karlsson

kl. 13.00

**Lunsj**

kl. 14.00

**Hva skal akutte ambulante team være?**

v/ **Victor Grønstad**, overlege i Helse Sunnmøre, akutt hjemmebehandlingsteam og leder arbeidet med å utarbeide nasjonale anbefalinger for akutteam. Anbefalingene skal leveres Helsedirektoratet 15. desember i år.



Victor Grønstad

kl. 14.30

**Psykologer ut i førstelinjen – gir dagens utdanning gode kommunepsykologer?**

v/ **Tor Levin Hofgaard**, psykologspesialist og president i Norsk psykologforening. Han er også styreleder i Rådet for psykisk helse, og er opptatt av å styrke kompetansen i primærhelsetjenesten.

**Spørsmål fra salen**



Tor Levin Hofgaard

kl. 15.15

**Pause**

kl. 15.30

### FOREBYGGING

**Effekter av forebyggende psykisk helse. Kunnskapsbasert samhandling i videregående skole**

v/ **Bror Just Andersen**, spesialrådgiver for kvalitet ved Bærum DPS.

Prosjektet er et samarbeid mellom Folkehelseinstituttet, divisjon for psykisk helse og Vestre Viken, Bærum DPS. Andersen disputerer i august.



Bror Just Andersen

kl. 16.00

**Dialektisk atferdsterapi (DBT) – en behandlingsform mot selvskading og suicidal adferd**

v/ **Erlend Mork**, spesialist i klinisk psykologi og konstituert leder ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging



Erlend Mork

kl. 16.30

### SISTE NYTT! VI PRESENTERER 2 DOKTORGRADER

**Langtidsvirkende naltrekson mot heroinavhengighet**

v/ **Nikolaj Kunøe**, PhD og postdoktor ved Senter for rus- og avhengighetsforskning, UiO

**Assosiasjoner mellom psykososiale problemer og hudplager hos ungdom**

v/ **Jon Anders Halvorsen**, hudspesialist ved Oslo universitetssykehus og stipendiat ved UiO

**Slutt**

kl. 17.00

kl. 20.00

**Uformell middag på den italienske restauranten Santinos ved Youngstorget**

## MØTELEDER



Inger Elise Opheim Moljord

kl. 08.30



Inger Hagen

kl. 09.00



Anne-Grethe Skjellanger

kl. 09.30

kl. 09.50



Ingunn Amble

kl. 10.20

kl. 10.50



Rut Prietz

kl. 11.10

kl. 11.40



Bjarne Storaas

kl. 12.15



Jan Magne Sørensen

kl. 13.15

kl. 13.45



Anne Grethe Terjesen

kl. 14.00

kl. 14.15

kl. 14.45



Trond Hatling

kl. 15.30

**BROR JUST ANDERSEN**, SPESIALRÅDGIVER FOR KVALITET, BÆRUM DPS

### TEMA: TVANG

**Brakerstyrt plass til pasienter med alvorlige psykoselidelser: effekt, prosess og opplevelse. En randomisert kontrollert studie og kvalitative metoder**

v/ **Dag Øyvind Antonsen**, brukemedforsker og **Inger Elise Opheim Moljord**, prosjektleder ved Nidaros DPS. Brukererfaring er et viktig perspektiv i prosjektet, som ivaretas med en representant i styringsgruppa og to forskere i prosjektgruppa med brukererfaring.

### Personlig ombud – et brukerstyrt tiltak

v/ **Inger Hagen**, daglig leder ved Pårørende i Oslos ressursenter for psykisk helse, PIO. Personlig ombud jobber på oppdrag for mennesker med alvorlig funksjonssvikt grunnet en psykisk lidelse, og som trenger støtte til å gjenvinne kontroll og makt over eget liv. PIO-senteret etablerte en forsøksordning i 2010 og en følgeevaluering finansiert av Helsedirektoratet, med særskilt fokus på hvordan ordningen kan bidra til redusert eller riktigere bruk av tvang, er igangsatt for 2011.

**Pause**

### Effektforskning på terapi med direkte tilbakemelding til terapeut og pasient

v/ **Ingunn Amble**, overlege ved Modum Bad, psykiatrisk poliklinikk. I et nytt forskningsprosjekt skal de se nærmere på et evalueringsprogram som gir terapeuten raske tilbakemeldinger fra pasienten via data.

### Kvalitet og trygge tjenester "I trygge hender" – nasjonal pasientsikkerhetskampanje

v/ **Anne-Grethe Skjellanger**, sekretariatsleder ved Nasjonalt Kunnskapssenter for helsetjenesten. Kampanjen gjennomføres i spesialist- og primærhelsetjenesten i 2011–2013, og ett av innsatsområdene er psykisk helse, og pilot vil bli presentert.

**Pause**

### Nytt rammeverk for kvalitetsindikatorer

v/ **Rut Prietz**, seniorrådgiver ved Helsedirektoratet, avdeling psykisk helsevern og rus. Prietz er med i den nasjonale strategigruppen som arbeider med å forstå nye kvalitetsindikatorer innen psykisk helse og rus.

### Nye trender innen kvalitetsforbedring – hva betyr de for psykisk helse?

**\*systembasert hendelsesanalyse\*global trigger tool\*publisering av hendelser på internett**

v/ **Ewa Ness**, fagsjef ved Oslo universitetssykehus, klinikk for psykisk helse og avhengighet. Har lang erfaring som sakkyndig i Helsetilsynet og opptatt av kvalitet i tjeneste, ledelse, rus og akuttpsykiatrien.

**Lunsj**

### HVA ETTERSPOR BRUKERE OG PASIENTER?

**Legemiddelfri behandling, hvordan møte utfordringene?**

v/ **Bjarne Storaas**, fastlege ved Nøste legekantor i Lier

### Legemiddelfri behandling

v/ **Jan Magne Sørensen**, leder for brukerorganisasjonen Hvite Ørn. Brukerorganisasjonen arbeider bl.a. for et videre syn på og større forståelse om diagnose- og psykoseproblematikk

**Pause**

### Pårørende som en ressurs i behandlingen!

v/ **Anne Grethe Terjesen**, styreleder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, LPP

### Et nødvendig paradigmeskifte:

**Forskningsbasert kunnskap og kompetansebehov – hvilken sammenheng?**

Foredraget vil bli fremført under mottoet: Understanding philosophy through jokes

v/ **Trond Hatling**, leder ved Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid

Han har lang forskningserfaring i forhold til tjenestetilbudet til mennesker med psykiske lidelser, og har ledet og deltatt i en rekke forskningsprosjekter om både spesialisthelsetjenesten og psykisk helsearbeid.

**Slutt**

Med forbehold om endringer. Det er satt av tid til spørsmål i programmet.

## KONFERANSEINFORMASJON:

- Dato og sted:** Mandag 17. og tirsdag 18. oktober 2011, Oslo Kongressenter, Youngstorget
- Deltakeravgift:** Medlem i NSH: kr 2 750 Ikkemedlem: kr 3 500 Dagpakke koster 475 per dag og kommer i tillegg til deltakeravgiften for alle, og inkluderer pauseservering og lunsj.
- Medlemsrabatt:** Meld på 6 deltakere samtidig og betal for 5. Alle helseforetak er medlem i NSH, og dermed alle ansatte. Kommuner er velkommen til å tegne medlemskap, og kontingent settes ut fra innbyggertall. For priser og mer informasjon se [www.nsh.no](http://www.nsh.no) eller send en e-post til [nsh@nsh.no](mailto:nsh@nsh.no)
- Spesialpris:** Spesialpris til brukerrepresentanter og studenter, kr 1500 pr dag inkl dagpakke (for deltakelse 2 dager)
- Overnatting:** Overnatting kan bestilles på **Clarion Hotel Royal Christiania, Oslo**  
**Booking tlf.nr:** 23 10 80 00, e-post: [cl.christiania@choice.no](mailto:cl.christiania@choice.no), faks: 23 10 80 80  
**Pris:** Kr 1 245 for enkeltrom med frokost. **Ved bestilling:** Oppgi referanse: **339310**  
**Frist for rombestilling:** Innen 19. september 2011. Bestilling av overnatting gjøres direkte til hotellet. Oppholdet betales til hotellet ved avreise. Ved avbestilling gjelder hotellets egne regler  
For et rimligere alternativ kontakt **Comfort Hotel Xpress**, 965,- per rom inkl frokost.  
Ved bestilling oppgi referanse **1104R01495**. **Frist for bestilling:** Innen 19. september 2011.  
**Booking tlf.nr:** 22 03 11 00 , e-post: [co.xpress.oslo@choice.no](mailto:co.xpress.oslo@choice.no)  
Begge hotellene ligger i nærheten av Oslo kongressenter.
- Middag:** Mandag kveld kl. 20.00 inviterer vi til en uformell middag på Santinos, Youngstorget. En fin mulighet til å knytte nye kontakter eller treffe gamle kjente. Hovedrett, dessert og kaffe koster kr 225, og kommer i tillegg til deltakeravgiften. Husk påmelding!
- Påmelding:** Skriftlig påmelding innen **19. september 2011** på [www.nsh.no](http://www.nsh.no)
- Betingelser:** **Bindende påmelding. Avbestilling må skje skriftlig.** Ved avbestilling etter **3. oktober** belastes 50% av avgiften, og ved avbestilling etter 10. oktober belastes full avgift. Det tas forbehold om endringer i programmet og nok antall påmeldte. NSH er ikke ansvarlig for endringer utenfor vår kontroll. **Kurset er godkjent av Den norske legeforening, Norsk Psykologforening, Fagforbundet og Norsk Sykepleierforbund**

### PROGRAMKOMITE:

**Ewa Ness**, fagsjef ved Oslo universitetssykehus, klinikk for psykisk helse og avhengighet  
**Lars Lien**, forskningsleder ved UiO og Oslo universitetssykehus, klinikk for psykisk helse og avhengighet  
**Bror Just Andersen**, spesialrådgiver for kvalitet, Vestre Viken, Bærum DPS  
**Anne Grethe Terjesen**, styreleder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, LPP

### MÅLGRUPPE FOR KONFERANSEN:

Ledere og andre ansatte i psykisk helse og rusfeltet både spesialist- og primærhelsetjenesten  
Fylkesleger, helsesjefer, kommuneoverleger og andre i primærhelsetjenesten.  
Brukerorganisasjoner, ansatte ved høyskoler og universitet, politikere og andre interesserte.

### NSHs HELSELEDERPRIS FOR GOD LEDELSE I HELSETJENESTEN:

- kan gis til en leder, et lederteam eller institusjon i norsk helsetjeneste.
- skal inspirere og stimulere til økt fokus på nødvendigheten av god og tverrfaglig ledelse i helsetjenesten. Et begrunnet forslag til kandidater sendes NSH **innen 10. november**.
- består av et beløp på kroner 10.000 og deles ut årlig i forbindelse med Lederkonferansen.

For mer informasjon se

# [www.nsh.no](http://www.nsh.no)