



**NSH**

NORSK SYKEHUS- OG HELSETJENESTEFORENING

**KONFERANSE**

## NSHs konferanse om barn og unges helse

- Barn, familie og rus
- Vold og traumer
- Barn og unge med flerkulturell oppvekst
- Forebyggende arbeid
- Helseproblemer og kroniske sykdommer
- Psykisk helse

Kurset er søkt godkjent av Dnlf, NSF, NFF og NETF

**Mandag 8. og tirsdag 9. februar 2010**  
**Clarion Hotel Royal Christiania, Oslo**

Konferansen organiseres i samarbeid med Organisasjonen Voksne for Barn



*Ta barn på alvor!*



### Ressurspersoner i programarbeidet:

**Dag Bratlid**, barnelege og professor ved NTNU/St. Olavs Hospital, barneklubben

**Martin Mølsæter**, klinisk sosionom og assisterende teamleder, RVTS Sør

**Astrid Øye**, fysioterapeut og familieveileder ved Helsestasjonens Familiesenter, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten, Stavanger kommune.

**Bakgrunn:** Tusenvis av barn lever i familier med vold og rusproblemer. De vokser opp som vitner til vold i hjemmet eller utsettes selv for vold. Det kan være omsorgssvikt, fysisk og/eller psykisk vold og seksuelle overgrep. Rus- og voldstraumatiserte barn vil ha mange og ofte komplekse reaksjoner og kan utvikle angst, usikkerhet, mistro til andre, få nedsatt konsentrasjon og dermed ofte dårligere skoleprestasjoner. De har økt risiko for å få psykiske vansker og økt tendens til egen voldsbruk og villet egen-skade.

Videre ser det ut til at overvekt og spiseforstyrrelser er et økende helseproblem blant barn og unge, og mange får kroniske sykdommer som blant annet ME og ADHD.



#### Øivind Aschjem

er psykiatrisk sykepleier og familierapeut, og har arbeidet med familievold i veldig mange år. Han har de siste årene vært ansatt i Alternativ til Vold. Han har også vært prosjektmedarbeider i det nasjonale prosjektet "Barn som lever med vold i familien". Aschjem har lang klinisk erfaring med menn, kvinner og barn som lever med vold i familien.



#### Hilde Pape

er psykolog med doktorgrad om ungdom og rus. Hun har jobbet som forsker på dette feltet i en årrekke og har først og fremst studert rusmiddelbruk i den generelle ungdomsbefolkningen. Pape har blant annet vært opptatt av rusmidlenes betydning i et utviklingspsykologisk perspektiv.



#### Kristin Ribe

har hovedfag i nordisk litteratur og har utgitt tre romaner. Hun skadet seg selv alvorlig i 13 år, men har klart å slutte. Hennes bakgrunn, med å være både ordløs ift følelser og opplevelser, men samtidig ha en særskilt evne til ord faglig sett gir henne nå mulighet til å formidle inngående om selvsikring.



#### Siren Haugland

er dr. med. og har mastergrad i helsefremmende arbeid. Hun er ansatt som førsteamanuensis ved Universitetet i Bergen. Hun arbeider også som skolelege ved Årstad videregående skole, som er en av landets største, og jobber i tillegg som fastlege.

# PROGRAM

## MANDAG 8. FEBRUAR 2010

Møteleder: **Astrid Øye, fysioterapeut og familieveileder ved Helsestasjonens Familiesenter, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten, Stavanger kommune**

kl. 08.30 **Registrering og kaffe**

kl. 09.30 **Åpning ved NSH og møteleder**

kl. 09.40 **Barn og unges helse i Norge**

v/ Else-Karin Grøholt, avdelingsdirektør ved Nasjonalt folkehelseinstitutt, avdeling for helsestatistikk

### TEMA: **BARN OG RUS**

kl. 10.15 **Berusende ungdomstid – om utvikling og rusmiddelbruk i tenårene. Hvorfor bruker ungdom rusmidler, og hva kan vi gjøre med det?**

v/ Hilde Pape, forsker ved Statens Institutt for rusmiddelforskning, SIRUS

kl. 11.00 **Pause**

kl. 11.20 **Barn, familie og rus. Hvordan oppdager vi og hvordan møter vi barn som opplever foreldre med rusproblemer?**

v/ Frid Hansen, fagsjef ved Borgestadklinikken

kl. 12.15 **Lunsj**

### TEMA: **BARN, VOLD OG TRAUMER**

kl. 13.15 **Barnevernets håndtering av meldinger om vold mot barn i familier Hva skjer når vi melder - og hva skjer når vi ikke melder?**

v/ Svein Mossige, forsker ved NOVA og spesialist i klinisk barnepsykolog med doktorgrad i psykologi

**Benstrekk**

kl. 14.10 **Traumatisering: Forståelse og nevrofysiologiske aspekter**

v/ Arne Blindheim, spesialist i klinisk psykologi ved Senter for krisepsykologi

kl. 15.35 **Pause**

kl. 15.45 **”Da var jeg redd, veldig redd!”**

**Om barn som lever med vold i familien**

v/ Øivind Aschjem, familierådgiver ved Alternativ til Vold i Telemark

kl. 17.15 **Slutt**

kl. 20.00 **Konferansemiddag i Den Norske Opera**

**Din tverrfaglige møteplass!**

# AM

## TIRSDAG 9. FEBRUAR 2010

- PARALLELLESJON 1**
- TEMA: FOREBYGGING**  
**Møteleder: Karin Källsmyr, psykolog og nasjonal programleder i Voksne for Barn**
- kl. 08.30 **Skolevegring - Forståelse, tiltak og psykisk helse**  
v/ Stig Bjønness, psykiatrisk sykepleier/ miljøterapeut i Helse Stavanger, barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, ambulansetjeneste
- kl. 09.15 **Skolehelsetjenesten kan fremme helse og læring**  
v/ Siren Haugland, førsteamanuensis ved Universitetet i Bergen, institutt for samfunnsmedisinske fag
- kl. 10.05 **Pause**
- kl. 10.25 **Hvilket vern gir barnevernet? Rapporten Barn i Norge 09**  
v/ Renathe Arevoll, leder for Landsforeningen for barnehjemsbarn og Randi Talseth, generalsekretær for Organisasjonen Voksne for Barn
- kl. 11.30 **Lunsj**

- PARALLELLESJON 2**
- TEMA: HELSEPROBLEMER OG KRONISKE SYKDOMMER HOS BARN OG UNGE**
- kl. 08.30 **Kronisk utmattelsessyndrom (CFS/ME) hos barn og ungdommer**  
v/ Ingrid B. Helland, overlege dr. med. ved Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, barneklubben
- kl. 09.15 **ADHD – Eksekutive funksjoners rolle**  
v/ Trygve Lindback, barnenevrologisk konsulent for Grorud og Notodden BUP
- kl. 10.00 **Pause**
- kl. 10.20 **Stor & Sterk - utprøving av behandlingsmodell for overvektige i samarbeid med primærhelsetjenesten**  
v/ Magnhild P. Kolsgaard, prosjektleder og stipendiat ved Oslo universitetssykehus, Ullevål
- kl. 10.55 **HPV-vaksine – hvordan går det?**  
v/ Berit Feiring, avdelingsdirektør ved Nasjonalt folkehelseinstitutt, avdeling for vaksiner
- kl. 11.30 **Lunsj**



**TEMA:**

**FELLESSESJON ETTER LUNSJ, møteleder Karin Källsmyr**  
**BARN OG UNGES PSYKISKE HELSE**

- kl. 12.30 **Personer som selvskader – hvordan behandle og møte dem?**  
v/ Svein Øverland, psykologspesialist med fordypning i barne- og ungdomspsykologi ved St. Olavs Hospital, sentral fagenhet, og deltids privatpraktiserende
- kl. 13.15 **Selvskading – hva hjelper? Hvordan er gode måter å bli møtt på?**  
v/ Kristin Ribe, forfatter og selvskader
- kl. 14.00 **Pause**
- kl. 14.15 **Spiseforstyrrelser – oppdateringer på feltet**  
v/ Per Johan Isdahl, sjefspsykolog ved Oslo universitetssykehus, Ullevål, regional avdeling for spiseforstyrrelser
- kl. 15.10 **Kostfaktorer og psykisk helse blant unge**  
v/ Håvard Bentsen, overlege dr.med. ved Diakonhjemmet Sykehus, psykofarmakologisk avdeling
- kl. 16.00 **Slutt**

*Det er satt av tid til diskusjon i programmet. Med forbehold om endringer.*

**Målgruppe:**

Ansatte ved helsestasjoner, skolehelsetjenesten, DPS og barneverns- og sosialtjenesten, BUP, PUT, barneavdelinger og akuttmottak. Fylkesleger, helsesjefer, kommuneleger, brukerorganisasjoner, politikere, offentlige myndigheter og andre interesserte.

**Konferanse K304/10: NSHs KONFERANSE OM BARN OG UNGES HELSE**

**Dato/Sted:** Mandag 8. og tirsdag 9. februar 2010  
**Clarion Hotel Royal Christiania**  
**Biskop Gunnerus gate 3, Oslo**

**NORSK SYKEHUS- OG HELSETJENESTEFORENING, NSH**  
**Nedre Slottsgt. 7, 0157 Oslo.**

Telefaks: 22 40 25 51, e-post: [nsh@nsh.no](mailto:nsh@nsh.no) eller [www.nsh.no](http://www.nsh.no)

Etternavn: .....

Fornavn: .....

Stilling: .....

Tlf: .....

Faks: .....

E-post: .....

Arbeidssted: .....

Avdeling: .....

Adresse: .....

Postnr: .....

Sted: .....

Rekv. nr. / bestillingsnr. ved behov: .....

Medlem i NSH:

Sett kryss

Personlig

Arbeidssted

*Alle helseforetak med ansatte er medlemmer i NSH*

**Middag**

Mandag kveld kl 20.00 i Den Norske Opera

Jeg ønsker å delta på middag kr 349

**Påmeldingsfrist: 11. januar 2010.** Bindende påmelding. Betaling ved mottak av faktura. Skriftlig påmelding og avbestilling. Kontakt NSH om du ønsker mer informasjon, 22 40 25 50, [nsh@nsh.no](mailto:nsh@nsh.no) eller [www.nsh.no](http://www.nsh.no)

Dato .....

Underskrift .....

Returadresse:

NORSK SYKEHUS- OG  
HELSETJENESTEFORENING  
Nedre Slottsgate 7  
0157 Oslo

## KONFERANSE

K 304/10

### Barn og unges helse

- Dato/Sted** Mandag 8. og tirsdag 9. februar 2010  
Clarion Hotel Royal Christiania, Biskop Gunnerus gate 3, Oslo
- Deltakeravgift** **Medlemmer i NSH** kr 1 850  
**Ikkemedlemmer** kr 2 350  
Dagpakke som inkl. pauseservering og lunsj koster kr 495 per dag og kommer i tillegg til deltakeravgiften
- Medlemsrabatt** Meld på 6 deltakere fra samme arbeidssted samtidig og betal deltakeravgift for 5
- Studenter** Spesialpris for studenter er kr 1 200 og inkluderer lunsj begge dager!
- Påmelding** Skriftlig påmelding innen **11. januar 2010** på [www.nsh.no](http://www.nsh.no)
- Betingelser** Bindende påmelding. Avbestilling må skje skriftlig. Ved avbestilling etter 25. januar belastes 50% av avgiften, og ved avbestilling etter 1. februar belastes full avgift. Det tas forbehold om endringer i programmet og nok antall påmeldte. NSH er ikke ansvarlig for endringer utenfor vår kontroll
- Overnatting** Overnatting kan bestilles på **Clarion Hotel Royal Christiania**, Oslo  
**Booking tlf. nr:** 23 10 80 00,  
**e-post:** [cl.christiania@choice.no](mailto:cl.christiania@choice.no), faks: 23 10 80 80  
**Pris:** Kr 1 095 for enkeltrom med frokost.  
**Ved bestilling:** Oppgi referanse: **260571**  
Bestilling av overnatting gjøres direkte til hotellet. Oppholdet betales til hotellet ved avreise. Ved avbestilling gjelder hotellets egne regler.  
Frist for rombestilling: **Innen torsdag 11. januar 2010**
- Middag** Middag i Den Norske Opera mandag kveld kl 20.00. Dagens to-retters inkl. kaffe koster kr 349 og kommer i tillegg til deltakeravgiften.  
En fin mulighet til å knytte nye kontakter med kollegaer fra hele landet, så meld deg på!
- Nærmere informasjon** Informasjon om konferansen og medlemskap fås ved å kontakte NSH på telefon 22 40 25 50 eller e-post: [nsh@nsh.no](mailto:nsh@nsh.no)
- Påmelding og informasjon** Elektronisk påmelding: [www.nsh.no](http://www.nsh.no)  
Telefon 22 40 25 50, e-post: [nsh@nsh.no](mailto:nsh@nsh.no)

B

Avtale nr.  
171210/ 119

